

# ***PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE***

Credit: DBM srl

***OBBLIGATORI  
CAT. ASSOLUTE/JUNIORES II PROVA  
CAT. RAGAZZE I PROVA  
CAT. ESORDIENTI A I PROVA***

***21 GENNAIO 2024  
BRESCIA***

**FIN** COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

e-mail: [nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it](mailto:nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it)

### **NORME DI ACCESSO ALL'IMPIANTO**

Vista la necessità di garantire la sicurezza degli utenti dell'impianto e di avere spazio utile sul piano vasca, sarà messa a disposizione delle Società e dei rispettivi atleti una parte delle tribune adiacenti al bordo vasca, pertanto preghiamo di far posizionare gli atleti negli spazi a loro riservati.

### **NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI**

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

**N.B.** Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

### **UTILIZZO SPOGLIATOI**

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce e dei phon.

**OBBLIGATORI – RAGAZZE** FISSI + SEZIONE B

INGRESSO ATLETE	ORE	09:00	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
RISCALDAMENTO	ORE	09:10-10:00	1-17	18-35	36-52	53-69
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	10:00	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	11:30				
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>09:10</b>				
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>11:30</b>				

**OBBLIGATORI – ESORDIENTI A** FISSI + GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	11:20	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
RISCALDAMENTO	ORE	11:30-12:20	1-14	15-28	29-42	43-57
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	12:20	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	13:30				
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>11:30</b>				
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:30</b>				

**OBBLIGATORI – ASSOLUTE/JUNIORES** FISSI + GRUPPO 1

INGRESSO ATLETE	ORE	13:50	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
RISCALDAMENTO	ORE	14:00 – 14:45	1-8	9-16	19-24	25-32
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	14:45	<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:30				
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>14:00</b>				
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>15:30</b>				